

国家体育总局司局

体青字〔2018〕28号

体育总局青少司关于举办 2018 年 全国各级各类体校教练员知识更新培训班 (第二期) 的通知

各省、自治区、直辖市体育局，有关体育院校：

依据体育总局 2018 年培训工作计划，由国家体育总局青少年体育司主办、体育总局教练员学院承办、天津体育学院协办的 2018 年全国各级各类体校教练员知识更新培训班（第二期）定于 5 月在天津举办，现就有关事宜通知如下：

一、培训目的

实施《全国各级各类体校教练员人才教育培训规划（2018—2022 年）》，进一步加强我国各级各类体校教练员队伍建设。了解国际青少年运动训练前沿动态与发展趋势，学习现代青少年训练最新科技成果与方法手段，更新执教理念、完善知识结构、提高执教能力。

二、培训时间、地点及乘车路线

（一）时间：2018 年 5 月 6 日至 20 日。6 日全天报到，7 日至 19 日培训，20 日 12：00 前离会。

(二) 报到地点：天津市南开区红旗南路 88 号，海州国际酒店一楼大堂培训班报到处。

(三) 乘车路线

1. 驾车：S6 津沧高速—复康路—红旗南路—红旗南路辅路—酒店（全程 15 公里）；S5 荣乌高速—卫津南路—红旗南路辅路—酒店（全程 10 公里）；S1 津蓟高速—金钟河大街—外环东路—昆仑路—红旗南路辅路—酒店（全程 25 公里）。

2. 打车：机场 25 公里，天津站 13 公里，天津南站 17 公里，天津西站 19 公里。

3. 公交：12、711、870、878、951、快速 1 路空军医院站下车步行 224 米。

三、培训对象

全国从事青少年训练工作的各级各类体校教练员，共计 95 人。

四、考核与结业

对学员出勤、听讲、笔记进行综合考核。合格者将授予体育总局教练员学院颁发的培训结业证书。

五、经费

培训费、食宿费由培训班负担，往返交通费由学员所在单位负担。

六、报名

(一) 由各省（区、市）体育局根据名额分配表（见附件 2）确定参训人员，并将参训人员报名表（见附件 3）加盖公章后于

4月27日前传真至体育总局教练员学院，同时发送电子版至1983552470@qq.com。

(二) 学员一律凭身份证办理报到登记手续。

体育总局教练员学院

联系人：位 伟 (13811458573)

电 话：(010) 82881338

传 真：(010) 82881336

天津体育学院

联系人：冯 颀 (18622061119)

电 话：(025) 23012758

附件：1. 日程安排

2. 名额分配表

3. 报名表（第二期）



附件 1

日 程 安 排

日 期	时 间	内 容
5 月 6 日 (周日)	09 : 00—18 : 00	报 到
5 月 7 日 (周一)	08 : 30—08 : 45	开 班 动 员
	08 : 45—11 : 45	青少年运动训练长期规划与计划实施
	14 : 30—17 : 30	青少年运动训练科学监控理论与实践
5 月 8 日 (周二)	08 : 30—11 : 30	青少年运动训练体系
	14 : 30—17 : 30	青少年运动训练常见问题与应对策略
5 月 9 日 (周三)	08 : 30—11 : 30	青少年运动技术原理与分析
	14 : 30—17 : 30	幼儿动作发展与早期运动兴趣培养
5 月 10 日 (周四)	08 : 30—11 : 30	1. 青少年运动膳食营养监控理论与实践 2. 青少年运动训练兴奋剂风险与防范
	14 : 30—17 : 30	我的执教之道
5 月 11 日 (周五)	08 : 30—11 : 30	青少年身体发育特征与训练敏感期规律 (一)
	14 : 30—17 : 30	青少年身体发育特征与训练敏感期规律 (二)
5 月 12 日 (周六)	08 : 30—11 : 30	青少年训练科学选材理论与实践
	14 : 30—17 : 30	分组研讨: 各省青少年教练员执教经验交流

日 期	时 间	内 容
5 月 13 日 (周日)	08 : 30—11 : 30	考察观摩天津市女排青年队训练
	14 : 30—17 : 30	考察观摩天津市手球青年队训练
5 月 14 日 (周一)	08 : 30—11 : 30	青少年运动心理训练理论与实践 (一)
	14 : 30—17 : 30	青少年运动心理训练理论与实践 (二)
5 月 15 日 (周二)	08 : 30—11 : 30	青少年运动训练智能化应用方法与手段
	14 : 30—17 : 30	青少年运动员耐力训练
5 月 16 日 (周三)	08 : 30—11 : 30	青少年体能训练长期发展规划
	14 : 30—17 : 30	身体功能筛查与训练
5 月 17 日 (周四)	08 : 30—11 : 30	青少年运动训练伤病防治理论与实践 (一)
	14 : 30—17 : 30	青少年运动训练伤病防治理论与实践 (二)
5 月 18 日 (周五)	08 : 30—11 : 30	青少年运动员速度与灵敏性训练
	14 : 30—17 : 30	青少年运动员力量和爆发力训练
5 月 19 日 (周六)	08 : 30—11 : 30	青少年训练执教素养与执教理念
	14 : 30—17 : 30	青少年运动员文化教育与人格塑造
	17 : 30—17 : 45	结 业 仪 式
5 月 20 日 (周日)	12 : 00	离 会

注：如有变动，请以最终公布为准。

附件 2

名 额 分 配 表

单 位	人 数	单 位	人 数	单 位	人 数
北 京	3	天 津	3	上 海	3
河 北	4	山 西	3	浙 江	4
内 蒙 古	3	辽 宁	4	福 建	3
吉 林	3	黑 龙 江	3	山 东	4
河 南	4	湖 北	3	江 苏	4
湖 南	3	广 东	4	安 徽	3
广 西	2	海 南	2	江 西	2
重 庆	2	四 川	3	新 疆	2
贵 州	2	云 南	2	甘 肃	2
西 藏	2	陕 西	3	宁 夏	2
青 海	2				
上海体育学院附属竞技体校		1	北京体育大学竞技体校		1
沈阳体育学院附属竞技体校		1	武汉体育学院附属竞技体校		1
成都体育学院附属竞技体校		1	西安体育学院附属竞技体校		1

附件 3

报名表 (第二期)

单位 (盖章):

序号	姓 名	性别	民族	出生年月	工 作 单 位	职 称	执教项目	手 机

注: 请按《名额分配表》填写。

填表人:
手 机:

办公室电话:
传 真:

信息公开选项：依申请公开