

# 岳阳市教育体育局

## 岳阳市教育体育局 关于印发《2024-2027年人均预期寿命提升 行动实施方案》的通知

各县市区教育（体）局，南湖新区、屈原管理区教体（科）局，  
直属各单位：

现将关于《2024-2027年人均预期寿命提升行动实施方案》印发给你们，请认真贯彻落实。



# 2024-2027 年人均预期寿命提升行动 实施方案

为深入贯彻落实习近平总书记关于卫生健康工作重要论述精神,积极响应国家关于提升全民健康水平的号召,根据《湖南省人均预期寿命提升行动计划(2024-2027年)》(湘政发〔2024〕6号)和《关于开展岳阳人均预期寿命提升行动的通知》等文件要求,结合实际情况,特制定本实施方案。

## 一、总体要求

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚持把人民生命安全和身体健康放在第一位,构建有利于加强全生命周期健康发展的生态环境和社会环境,持续提高人均预期寿命。到2025年,有利于安全与健康的支持性环境建设水平持续上升,健康危害因素得到有效控制,达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例为 $\geq 91.3\%$ ,中小学生在园幼儿溺亡率每十万人 $\leq 0.7\%$ ,全市人均预期寿命达到79.2岁。到2027年,有利于安全与健康的支持性环境基本建成,市民健康状况显著改善,达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例 $\geq 91.7\%$ ,中小学生在园幼儿溺亡率每十万人 $\leq 0.65\%$ ,全市人均预期寿命达到80岁。

## 二、组织领导

成立岳阳市教育体育局人均预期寿命提升行动工作专班，由局党组书记、局长任组长，党组成员均为副组长。局直属各单位负责人，安全科、基教科、群体科等科室科长为成员。工作专班负责制拟订年度工作方案，协调相关部门、推进落实。工作专班下设办公室，安全科科长任办公室主任，负责收集汇总上报有关工作方案、工作进展情况、组织工作协调会议、传达有关工作指示，对接岳阳市教育体育局人均预期寿命提升行动协调机制有关工作。

## 三、责任分解

### 1.开展健康学校建设

**具体要求：**巩固和发展无烟学校建设成果，落实室内全面无烟要求。开展校园食堂营养健康建设相关工作，做好学生营养健康知识宣传。开展各级各类学校在校师生健康讲座和知识竞赛，广泛开展健康教育。

**实施策略：**在全系统持续推进“无烟单位”建设，全面落实室内控烟要求。指导各级各类中小学校（幼儿园）开展食堂营养健康建设，食材供应实现本地化，满足食物多样、合理搭配，提供营养均衡的餐食。严禁高盐、高油、高糖食品进校园。开展各级各类学校在校师生健康讲座和知识竞赛，广泛开展健康教育，提高广大师生食品健康知识素养。

**牵头科室：**安全科

### 2.加强学生安全管理

**具体要求：**完善学校安全设施建设。提升防溺水和救护能力，减少未成年人溺水等意外伤害发生。结合部门工作职责，加强学生安全教育，降低5岁以下儿童意外伤害情况发生。

**实施策略：**持续推进中小学幼儿园校园安全防范建设“4个100%”。联合职能部门对校园周边开展风险隐患排查。加强安全制度建设和校园安全管理，层层落实安全管理责任。常态化开展中小學生安全教育，定期组织各类安全演练。推动《湖南省预防中小學生溺水若干规定》落地见效，联合职能部门和专业机构常态化开展防溺水相关工作。加强家校沟通，持续宣传普及安全知识，共同守护学生安全。

**牵头科室：**安全科

### **3.普及群众体育运动**

**具体要求：**提高各类公共体育设施利用率，推动公共体育场馆、企事业单位和高校的体育场地免费或低收费向居民开放，打造社区15分钟健身圈。

**实施策略：**完善县市区、乡镇（街道）、行政村（社区）三级全民健身设施网络，满足群众就近健身需求。发挥公共体育场馆引领示范作用，进一步推进公共体育场馆免费或低收费向社会开放工作。探索符合对外开放条件的学校体育场馆管理和运营模式，促进学校体育场馆规范安全有序向社会开放。

**牵头科室：**群体科

### **4.管好高危体育项目**

**具体要求：**依法管理高危体育项目的筛查、批准、检查。

**实施策略：**监督县市区体育行政部门履行职能严格审查高危体育项目经营主体资质与场地设施条件，确保符合安全规范才予以批准，并依法取缔非法经营的高危体育项目。建立常态化检查机制，定期巡检与不定期抽查相结合，重点检查安全防护措施落实情况。加强对经营者与从业人员的安全培训与法规教育，提高其安全意识与责任意识，保障高危体育项目依法有序开展。

**牵头科室：**群体科

#### **5.加强学生心理教育**

**具体要求：**提高中小学生心理健康素质，减少未成年人自杀。切实减轻未成年人课业负担，缓解社会和家长的教育焦虑。

**实施策略：**强化心理健康教育课程设置，配备专业师资，定期开展心理辅导与咨询服务。严格规范学校作业量与考试频次，推行素质教育评价体系，减轻课业负担。加强家校社共育，举办教育理念讲座，引导家长树立正确教育观，避免过度施压。深入开展中小學生全员文体活动，通过丰富多彩的校园文体活动促进学生身心健康，缓解学习压力和焦虑情绪，增强心理韧性与抗压能力，促进学生全面发展。

**牵头科室：**基教科

#### **四、实施步骤**

**1、启动阶段（2024年下半年）：**制定详细实施计划，明确责任分工，启动各项工作。

**2、推进阶段（2025年上半年至2026年）：**按照实施计

划，持续推进各项任务落实，加强监督评估。

**3、总结评估阶段（2027年上半年）：**对实施效果进行全面评估，总结经验教训，提出改进建议。

## **五、保障措施**

各县市区教育行政部门、局直属各单位和局机关有关科室均需结合实际细化工作举措，明确职责分工，形成齐抓共管、协同联动的工作格局。各县市区教育行政部门和局直属各单位均需明确1名副职领导和1名联络员，负责对接市教育体育局人均预期寿命提升行动工作专班，传达落实。各县市区教育行政部门、局直属各单位和局机关有关科室需按要求向工作专班办公室报送季度、半年度和年度工作情况。