

岳阳市教育体育局

岳教体通〔2025〕64号

岳阳市教育体育局 关于印发《岳阳市初中学业水平体育与健康 科目考试方案》的通知

各县市区教育（体）局，南湖新区、屈原管理区教体（科）局，
直属有关学校：

现将《岳阳市初中学业水平体育与健康科目考试方案》印
发给你们，请认真组织实施。



岳阳市初中学业水平体育与健康科目考试方案

为贯彻《中共中央办公厅 国务院办公厅关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》（中办发〔2020〕36号）和《中共湖南省委 湖南省人民政府关于进一步提高义务教育质量的意见》（湘发〔2023〕3号）精神，落实湖南省教育厅《湖南省初中学业水平体育与健康科目考试总体方案》（湘教发〔2025〕12号）和《关于深化中考改革的指导意见》（湘教发〔2025〕34号）要求，推进我市初中学业水平体育与健康科目考试（以下简称“体育中考”）改革，结合我市实际，制定本方案。

一、总体要求

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中、四中全会精神，全面贯彻党的教育方针，牢固树立“健康第一”教育理念，坚持确保安全、公平公正、科学合理、激励发展等基本原则，切实发挥体育中考的导向作用，引导广大学生积极参加体育锻炼，养成终身锻炼习惯和健康生活方式，提升学生体质健康水平，促进学生身心健康健康发展。

二、组织管理

岳阳市教育体育局成立体育中考工作专班。

组 长：尤庆学

副组长：何坡根

成 员：曹晔、陈映军、刘勇、周权政、李嘉谊、胡考峰、
李伟灵、各县市区教育行政部门主要负责人

市教育体育局基础教育科负责制定全市体育中考方案，督促、指导做好全市体育中考、成绩运用和评价等工作。市教育体育局竞训科、市教育考试院、市教育科学技术研究院负责协助做好体育中考测试规则制定、考试调研、考试成绩统计分析和评价等工作。市纪委监委驻市教育体育局纪检监察组负责对全市体育中考进行全过程纪律监督。各县市区教育行政部门参照本方案成立工作专班，负责组织实施。

三、考试规定

(一) 考试对象

全市应届初中毕业生，外省、市回岳阳市参加中考的应届初中毕业生。

(二) 计分办法

体育中考原始分满分为 100 分，按原始分 60%比例折算纳入中考总分。

(三) 考试项目

考试项目包括身体素质测试、运动技能测试，每个考生需选择 3 个项目参加测试，其中身体素质测试 2 项，运动技能测试 1 项。具体如下：

1. 身体素质测试（满分 80 分）

身体素质测试共 2 项，分必考项目和选考项目。

必考项目：1000 米跑（男）/800 米跑（女），该项满分 40 分。

选考项目：考生从立定跳远、一分钟跳绳和引体向上（男）

/一分钟仰卧起坐（女）等3个项目中选择1项进行测试。该项满分40分。

2. 运动技能测试（满分20分）

考生从篮球、足球、排球、乒乓球、羽毛球和游泳（100米）等6个项目中选择1项进行测试（游泳项目从2027年开始设置）。其中篮球、足球、排球为必设供选考试项目，其余项目各县市区可结合实际选择设置，鼓励各县市区设置多样化的运动技能测试项目，保留当地传统体育项目供学生选择。

（四）测试场地要求

体育中考现场测试必须使用符合国家标准以及考试要求的场地、设施和器材，强化“智慧操场”等智能化设备及器材在体育中考测试中的应用，减少人为因素影响，提高现场测试工作效率和规范化水平。

（五）测试规则、评分标准、成绩统计

体育中考各项目测试规则、评分标准及成绩统计表分别见附件1、2、3。

四、免考及缓考

（一）免考

1. 申请免考条件。因残疾丧失运动能力或因伤、病不能参加体育中考现场测试的学生，以及不具备体育中考组考条件的专门学校中不便外出的学生，可申请免考。

2. 申请免考程序。残疾学生需提供《中华人民共和国残疾人证》，伤病学生须提供当地二级甲等及以上医疗机构证明，由学生本人申请，经家长签字同意，学校初审并将相关证明材料汇总后

报主管教育行政部门评审。主管教育行政部门组织专家对免考申请材料进行统一评审，经评审通过的名单须反馈给学校和家长，相关审批材料由主管教育行政部门留存一年。

3. 成绩认定办法。经评审为免考考生后，残疾学生现场测试成绩按满分记分；有重大疾病且基本丧失运动能力免考全部项目的学生和不具备体育中考组考条件的专门学校不便外出的学生，成绩按满分的80%记分；因突发伤、病免考单个或多个项目的学生，免考项目成绩按满分的70%记分，其他项目按实际测试成绩记分。

4. 特殊情况处理。学校要特别注意查清隐性疾病学生，凡有心脑血管疾病等重症学生，须逐一书面征求学生家长意见，要求家长提供当地二级甲等及以上医疗机构证明，确定学生是否能正常参考。因伤、病申请免考的学生，如身体健康状况好转可以参加考试的，须由学生及家长提出书面申请，经学校同意后参加考试，以参加考试的实际成绩记分。

（二）缓考

因突发伤、病或因特殊生理期不能参加现场统一测试的学生，可申请全部或部分项目缓考。由学生本人申请，经家长签字同意，学校审核并将相关证明材料汇总后报主管教育行政部门备案。在考试过程中出现突发性伤病不能继续完成测试时，可在测试现场由学校按程序办理缓考，该生已经完成的测试项目成绩有效。申请缓考考生应按规定时间、地点参加考试。因故仍不能参加缓考的考生，符合免考条件的按免考记分规则处理，其余情况按缺考处理。

五、组织实施

岳阳市区（直属、岳阳楼区和南湖新区）初中学校体育中考现场测试工作，由市教育局负责制定实施细则并统一组织实施，具体实施细则另行通知。各县市区教育行政部门结合当地实际制定本辖区体育中考实施细则报市教育局备案后，具体组织实施。每年6月5日前，各县市区教育行政部门将本辖区初中毕业生体育中考成绩按统计表样表（见附件3）报市教育局基础教育科。

六、工作要求

（一）加强组织领导。各地各学校要高度重视，加强领导，精心组织，制定实施细则和工作方案，明确责任人和岗位职责，明确组考要求和操作流程，做好组考工作，确保2026年起全面按照本方案实施体育中考。

（二）加强宣传引导。体育中考方案及考试项目、测试要求等有关信息要及时主动公开。要做好体育中考政策宣传解读和专题培训，采取多种形式，做到全覆盖，让广大师生和家长充分了解体育中考各项要求，及时答疑解惑，回应学生、家长和社会关切，积极争取社会各界的理解和支持，确保体育中考改革顺利推进。

（三）做好安全保障。要坚持“安全第一”，提高安全防范意识，加强安全保障措施，合理安排考试时间和项目测试。各考区要科学制定组考方案和安全应急预案，考试前，引导家长和学生自愿的前提下购买人身意外伤害保险。完善学生健康体检以及健康档案制度，特别重视对学生心肺功能检查，引

导家长和学生不隐瞒也不虚假告知身体健康状况。考试期间，学校主要负责人要带队全程参与，考点要配备足量的安全管理和医护人员，主动联系公安、卫健等部门为考点提供安全保障。

（四）加强教学指导。各地要充分发挥体育中考激励引导功能，督促各学校开齐开足开好体育与健康课程，提高课堂教学质量，指导学生积极参加体育锻炼。学校要密切关注学生体质健康水平，加强体质健康监测和平时体育成绩统计分析，避免体育中考“应试化”，杜绝对学生进行“超负荷”突击和急功近利的体育训练，损害学生身心健康。各地各学校要组织好体育中考专题培训，认真组织考前训练和模拟考试，使学生尽早适应评分标准、考试纪律和考试要求，确保考试顺利完成。

（五）维护考试纪律。各地要严明考场纪律，加强监督检查，设立举报电话并在考场公示。要对体育中考测试过程全程录像，确保考试过程公开透明，考试结果公平公正，接受社会监督。要加强舆情监测，防范发生负面舆情。每场考试结束后，当场向学生公布测试结果或成绩，并由相关组考人员签字确认。坚决杜绝测试中弄虚作假行为，有弄虚作假和徇私舞弊的，一经查实，要严格追究相关人员责任。

- 附件：
1. 岳阳市初中学业水平体育与健康科目考试项目测试规则
 2. 岳阳市初中学业水平体育与健康科目考试项目评分标准
 3. 岳阳市初中学业水平体育考试成绩统计表

岳阳市初中学业水平体育与健康科目 考试项目测试规则

一、1000 米跑（男）/800 米跑（女）

1. 场地

400 米标准田径场。

2. 测试方法

考生站立式起跑，听到起跑的口令后开始起跑，计时开始，当考生的躯干部位抵达终点线垂直平面时停止计时。以分、秒为单位记录测试成绩，向上取整秒值，如 3' 38"25 按照 3' 39" 计取。每人测试 1 次。

3. 注意事项

（1）考生不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋等破坏跑道或易造成身体危害的鞋子参加测试，也不得使用起跑器或其他助跑设备。

（2）起跑后不分跑道，遵循右侧超越的田径规则。

（3）考生在测试中因他人串道、拉扯、碰撞等违规行为摔倒，可以申请 1 次补测。

（4）考务人员应告知考生在跑完后应做好放松和整理活动，不要立刻坐下，以免发生意外。

二、立定跳远

1. 场地

平坦的运动场地。

2. 测试方法

考生两脚自然分开站立在起跳线后，脚尖不得踩线，原地两脚同时起跳，丈量起跳线后沿至身体着地最近点的垂直距离。每人连续试跳三次，取其中最远一次的成绩。

3. 注意事项

(1) 考生可以赤足，但不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋等破坏跑道或易造成身体危害的鞋子参加测试。

(2) 在不超过起跳线的情况下，双脚站立的位置不限定。

(3) 考生起跳时脚触碰或踩踏起跳线、助跑、垫步或连跳，视为犯规。

(4) 考生测试时犯规当次测试成绩无效。三次测试均犯规，该项成绩计最低分。

三、一分钟跳绳

1. 场地

标准塑胶场地或平整地面，保证每名考生的跳绳区域为 2 米 × 3 米。

2. 器材

带自动计数功能跳绳或自动计数跳绳设备。

3. 测试方法

考生听到“开始”指令后向上起跳，动作规格为正摇跳绳（并脚跳或双脚轮换跳均可），听到“结束”指令后停止。以摇绳过考生身体的周圈数为计数依据，记录考生在 1 分钟内的跳绳次数。每人测试 1 次。

4. 注意事项

(1) 出现跳绳绊脚等情况时不计次数，在规定时间内可继续进行。

(2) 考生本人调节好跳绳长度。

(3) 跳动时身体位移不要过大，不得跳出规定的区域，不得干扰其他考生。

(4) 考试人员应告知考生在跳完后应做好放松和整理活动，不要立刻坐下，以免发生意外。

四、引体向上（男）

1. 场地

高单杠或高横杠，杠粗以手能握住为宜。根据实际情况，可分别设置不同高度的高单杠或高横杠，供考生选择。

2. 测试方法

考生跳起双手正握杠，两手与肩同宽或直臂悬垂。静止后，两臂同时用力引体向上（身体不能有附加动作），上拉到下颌超过横杠上缘，还原呈直臂悬垂姿势，为完成一次。成绩按成功完成的引体次数计取。每人测试 1 次。

3. 注意事项

(1) 考生应双手正握横杠，双臂伸直，待身体静止后开始考试。

(2) 考生脚触及地面即为测试终止。身高较高学生在直臂悬垂时若出现脚尖触地的情况，则测试时可以屈腿。

(3) 测试过程中出现以下现象均属犯规，不计次数：两次

动作之间，手臂没有充分伸直；身体摆动幅度较大，或借助其他附加动作引体。未完成 1 次引体向上计最低分。

五、一分钟仰卧起坐（女）

1. 场地

平坦的运动场地。

2. 测试方法

考生仰卧于垫上，两脚屈膝稍分开，大小腿成直角，两手十指交叉贴于脑后，双脚固定。考务人员发出开始指令并计时，考生开始测试，以双肘触及或超过两膝为完成一次。仰卧时两肩胛必须触垫。记录 1 分钟内符合标准的动作完成次数。每人测试 1 次。

3. 注意事项

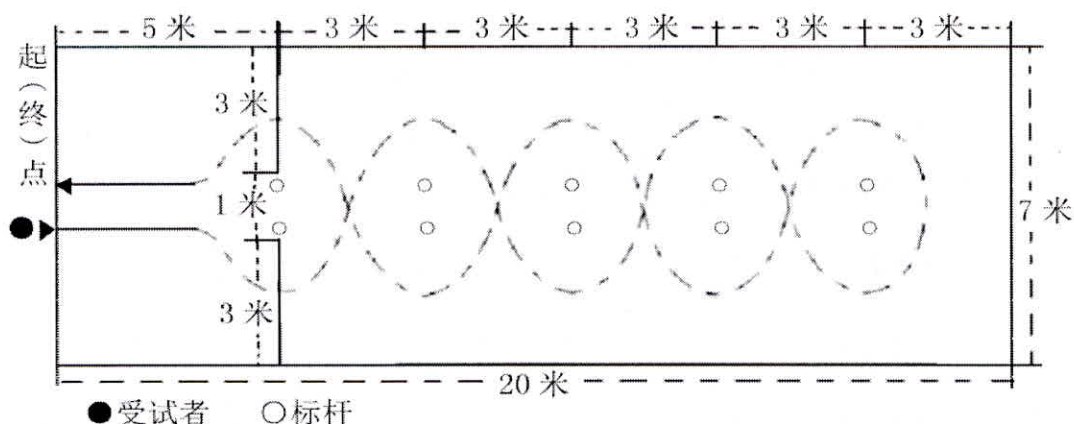
测试过程中出现以下现象均属犯规，不计次数：借用肘部撑垫或臀部起落的力量坐起；坐起时，双肘未触及或未超越两膝；仰卧时，两肩胛未触垫；双手离开头部。

六、篮球——运球绕杆

1. 场地

篮球场内地或者平坦、坚实的地面，各测试场地之间相互独立，避免测试过程中互相干扰。

设置要求：长 20 米，宽 7 米，场地四周设置明显的标志线。起点线前 5 米处开始设置标志杆，共设 5 排，每排 2 根；各排标志杆之间相距 3 米，同排的两根标志杆底座中心点之间相距 1 米，距同侧边线 3 米。起点线中间处为出发区域（宽度 1 米）。场地设置如下图所示。



篮球运球绕杆测试场地示意图

2. 器材

女生使用 6 号篮球，男生使用 7 号篮球；球内气压符合篮球竞赛规则要求。标志杆高度不小于 1.2 米。

3. 测试方法

考生在起点线后持球站立，听到“出发”指令后，按图中箭头所示方向单手运球依次过杆，同时计时开始。考生与球均返回起（终）点线时，计时停止。以秒为单位记录测试成绩，向上取整，精确到 0.1 秒，如 13.61 秒按照 13.7 秒计取。每人可测试 2 次，记录其中最好的一次成绩。

4. 注意事项

（1）测试开始前，安排考生做适应场地的运球练习，每人允许练习 1 次。

（2）测试过程中，若考生暂时失去对球的控制，但球未出界，考生可自行捡回，在对球失去控制处继续运球，计时不停止。考生到达终点时，必须单手或双手触球。

（3）测试过程中出现以下现象均属犯规，当次成绩无效：

未从指定区域出发；出发时抢跑；运球过程中双手同时触球、运球高度超过考生肩部、膝盖以下身体部位触球、翻腕等违例行为；漏绕标志杆；碰倒标志杆；脚触碰或越出标志线；球出界；未按要求完成全程路线；通过终点时单手或双手未触球。

（4）两次测试均犯规，该项成绩计最低分。

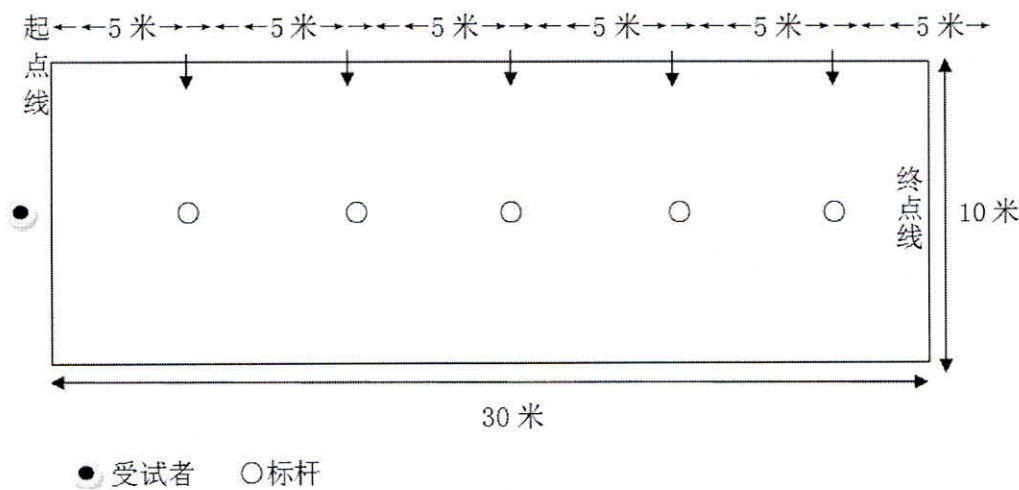
七、足球——运球绕杆

1. 场地

田径场中部的平整地面或独立的足球场，表面为天然或人工草坪（如条件有限，可选用平坦、坚实的地面），各测试场地之间相互独立，避免测试过程中互相干扰。

设置要求：场地四周设置明显的标志线。测试区域长 30 米，宽 10 米，起点线至第一杆距离为 5 米，各杆间距 5 米，共设 5 根标志杆，标杆距两侧边线各 5 米。起点线中间处为出发区域。

场地设置如下图所示。



足球运球绕杆场地示意图

2. 器材

5 号足球，球内气压符合足球竞赛规则要求。

3. 测试方法

考生站在起点线后准备，听到“出发”指令后，按图示中箭头所示方向开始向前运球依次绕杆，同时计时开始。通过最后一个标志杆后，到达终点前，至少触球一次。考生与球均通过终点线时，计时停止。以秒为单位记录测试成绩，向上取整，精确到 0.1 秒，如 10.11 秒按照 10.2 秒计取。每人可测试 2 次，记录其中最好的一次成绩。

4. 注意事项

(1) 测试开始前，安排考生做适应场地的运球练习，每人允许练习 1 次。

(2) 测试过程中出现以下现象均属犯规，当次成绩无效：未从指定区域出发；出发时抢跑；手球；漏绕标志杆；碰倒标志杆；球出测试区域；未按要求完成全程路线；通过最后一个标志杆后，到达终点前，脚未触球。

(3) 两次测试均犯规，该项成绩计最低分。

八、排球——正面双手垫球

1. 场地

场地设置在平坦、坚实的地面上，鼓励有条件的地区把场地设置在体育馆内。

设置要求：每个考生的垫球区域为 3 米 × 3 米，场地四周设置明显的标志线；场地外围设置判断垫球高度的标志物（男生为 2.24 米，女生为 2 米）。男生和女生的测试场地分别设置。

2. 器材

排球（体育竞赛标准用球，不能使用软式排球），球内气压符合排球竞赛规则要求。

3. 测试方法

考生在规定区域内原地将球抛起，连续正面双手垫球，要求手型正确、击球部位准确、达到规定的高度（女生不低于 2 米，男生不低于 2.24 米），球落地或出现犯规行为即为测试结束，按次计数。考生垫球时双脚越出垫球区域垫球不计入总次数，重新调整回垫球区域后垫球再继续计入总次数。每个考生可测试 2 次，记录其中最好的一次成绩。

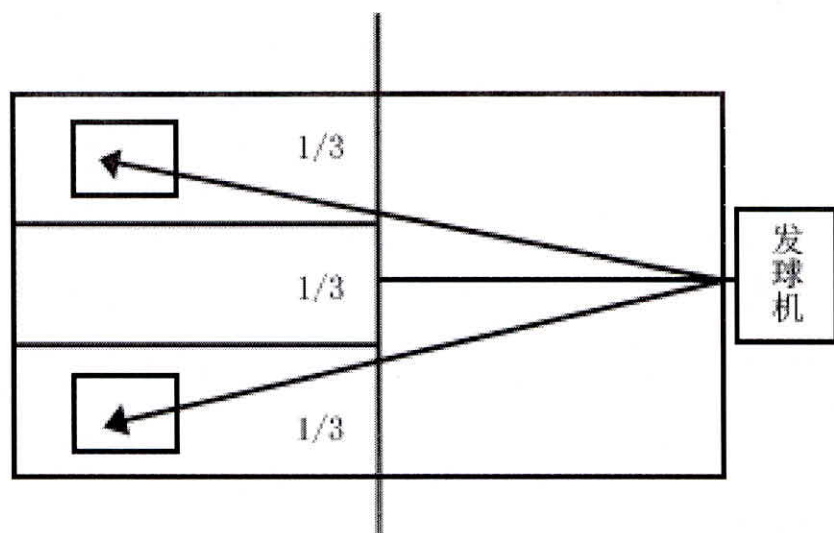
4. 注意事项

- （1）测试时，方法正确、高度符合要求的垫球方能计数。
- （2）测试过程中出现以下现象均属犯规行为：垫球开始后或结束前手持球；采用传球等方式触球；球触及标志物、房顶等。
- （3）球落地或出现犯规行为，该次测试结束，垫球次数按球落地或犯规前所记录的数量为准。
- （4）考生在考前有一次练习机会。
- （5）两次测试均犯规，该项成绩计最低分。

九、乒乓球——左推右攻

1. 场地

每块考试场地长不小于 14 米、宽不小于 7 米。相邻球台之间须用不低于 0.75 米的挡板隔开。乒乓球台（附网架和球网）符合 QB/T2700。场地设置如下图所示。



乒乓球场地设置示意图

2. 器材

发球机要求出球速度、频率可调，出球角度可调节范围 ± 30 度，储球容量不小于 100 个，可发上旋球，能够定点发球和随机发球，集球网自动收集并循环出球，满足考试要求；乒乓球直径 40 毫米，重量 2.7 克；配备捡球器。

3. 测试方法

测试内容为反手推挡（或攻）与正手攻球。考前每人试打 6 个球，停机后，考试开始，由乒乓球发球机定点向考生正、反手位连续交替供球 30 个，频率为 50 个球（ ± 1 ）/分钟；球过网上缘 8 厘米左右高度，直接供球到考生球台左、右两侧 $1/3$ 区域内的中线附近区间内。考生运用乒乓球左推右攻技术动作，回球必须落在对面固定的 $1/2$ 台（由考生自己选择左边或者右边 $1/2$ 台）有效区域为有效回球。每名考生连续击球 30 个，发球均为无旋转球；只进行一次考试，记录有效击球次数。因发球机

原因造成的考生失误，允许重新考试。

4. 注意事项

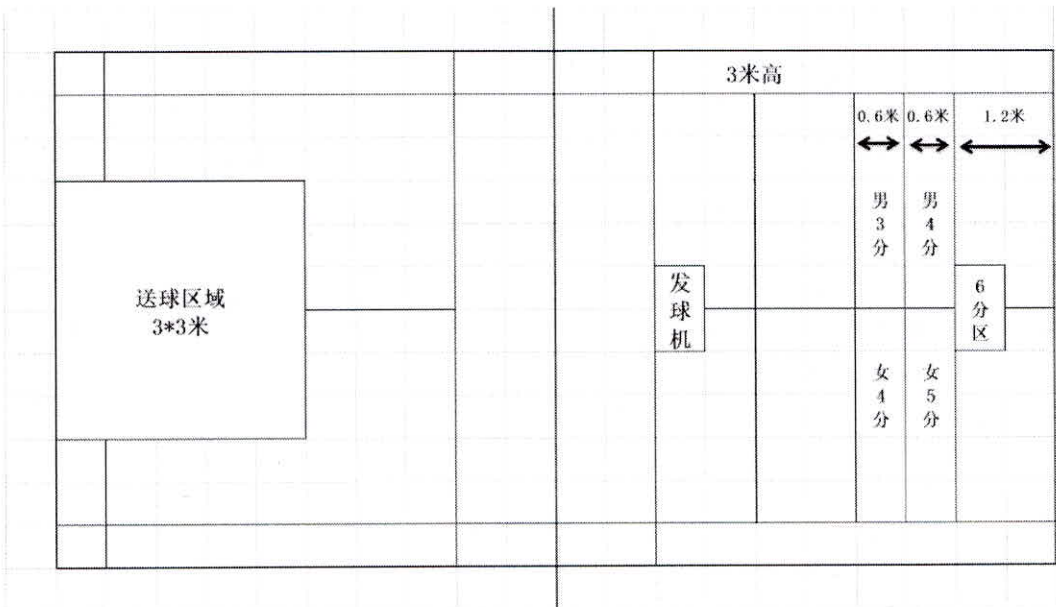
- (1) 考生不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋参加考试。
- (2) 乒乓球拍考生自备，考点提供备用乒乓球拍。
- (3) 考试人员应告知考生在考试完成后做好放松和整理活动，不要立刻坐下，以免发生意外。

十、羽毛球——击高远球

1. 场地

每块考试场地为 13.4 米 × 5.18 米室内标准羽毛球单打场地。

设置要求：在距后场端线前 3.4 米处，设置一高 3 米标志线，距后场端线前 1.2 米、1.8 米、2.4 米地面处各设一标志线。场地设置如下图所示。



羽毛球场地设置示意图

2. 器材

发球机放置在一侧半场前发球线前沿至中线 1.5 米处。发球机送球落地区域为发球机异侧半场底线中点向两侧各 1.5 米、向内 3 米所构成的 3 米 × 3 米的正方形区域。发球机要求出球速度、出球频率可调，储球容量不小于 200 支，定点发球偏差距离不超过 50 厘米，满足考试要求；考试用球为 77 号；配备 3 米标志杆 2 根，5.18 米标志线 1 条，3 米、5.18 米标志带各 3 条；标准网柱（附网）符合 GB/T19851。

3. 计分方法

男子落地有效区域分值划分：从底线向内 1.2 米为 6 分区，1.2-1.8 米为 4 分区，1.8-2.4 米为 3 分区。女子落地有效区域分值划分：从底线向内 1.2 米为 6 分区，1.2-1.8 米为 5 分区，1.8-2.4 米为 4 分区。

计分方法：

男子考试分数 = 6 分区个数 × 6 + 4 分区个数 × 4 + 3 分区个数 × 3

女子考试分数 = 6 分区个数 × 6 + 5 分区个数 × 5 + 4 分区个数 × 4

4. 测试方法

（1）考试开始，由羽毛球发球机送球，频率为 23 个球 / 70 秒；以高远球发至规定区域内，考生以高远球将球击至对面单打场地有效落地区域内，考生回球须越过空中标志线，击球

出界为无效球。

(2) 每名考生连续击球 23 个，且只进行一次考试。

(3) 因机器供球偏离规定区域，考生可以放弃本次击球，本球无效，不计算击球次数；如考生击球，该球有效，继续考试。

(4) 当无效供球达到三次及以上时，允许重新考试。

5. 注意事项

(1) 考生不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋参加考试。

(2) 羽毛球拍考生自备，考点提供备用羽毛球拍。

(3) 考试人员应告知考生在考试完后应做好放松和整理活动，不要立刻坐下，以免发生意外。

十一、游泳（100 米）

1. 场地

室外或室内 25 米或 50 米标准游泳池。

设置要求：根据参加考试的人数分为若干泳道，泳道之间用泳道线标记。每条泳道配置 1-2 名裁判员。每考点设置 2 名医护人员、2-3 名流动救生员。

2. 测试方法

考试不限泳姿，考生可用任何泳姿游完全程，考试只有一次机会。考生须穿着不透明泳装并佩戴泳帽，可选择佩戴泳镜。考生在泳池出发端水中出发，出发前保持身体触壁并处于静止状态，听到出发信号后蹬离池壁开始游进。出发 15 米后身体必须

有一部分露出水面，考生须在规定的泳道保持连续游进，途中不得脚踩池底、扒扶池壁或水线。游至终点时，身体任一部位触及池壁即为完成考试。考试时当场报出成绩并予以登记。每人测试1次。以秒为单位记录测试成绩，向上取整，精确到1秒，如27.1秒按照28秒计取。

3. 注意事项

(1) 发现抢先出发者，应立即召回重游，三次抢先出发者，本项成绩计最低分。

(2) 考试时考生须穿着不透明泳装并佩戴泳帽，可选择佩戴泳镜，禁止携带游泳辅助设备（如手蹼、脚蹼、泳圈等）进入考点。

(3) 考试中出现以下三种犯规情况之一，成绩无效：游进和转身时身体任一部位触及池底；游进和转身时扒扶池壁或水线；越过水线或妨碍他人。测试犯规者可增加1次测试，仍然犯规者计最低分。

附件 2

岳阳市初中学业水平体育与健康科目
考试项目评分标准

一、身体素质测试项目评分标准

分值	1000 米跑 (分 · 秒)	800 米跑 (分 · 秒)
	男	女
40	3' 50"	3' 38"
39.5	3' 51"	3' 39"
39	3' 52"	3' 40"
38.5	3' 53"	3' 41"
38	3' 54"	3' 43"
37.5	3' 55"	3' 45"
37	3' 56"	3' 47"
36.5	3' 58"	3' 49"
36	4' 00"	3' 51"
35.5	4' 02"	3' 53"
35	4' 04"	3' 55"
34.5	4' 06"	3' 57"
34	4' 08"	3' 59"
33.5	4' 10"	4' 01"
33	4' 12"	4' 03"
32.5	4' 14"	4' 05"
32	4' 16"	4' 07"
31.5	4' 18"	4' 09"
31	4' 20"	4' 11"
30.5	4' 22"	4' 13"
30	4' 24"	4' 15"
29.5	4' 26"	4' 17"
29	4' 28"	4' 19"
28.5	4' 30"	4' 21"
28	4' 32"	4' 23"
27.5	4' 34"	4' 25"
27	4' 37"	4' 27"
26.5	4' 40"	4' 30"
26	4' 43"	4' 33"
25.5	4' 46"	4' 36"
25	4' 49"	4' 39"
24.5	4' 52"	4' 42"
24	>4' 52"	>4' 42"

2.立定跳远、引体向上（男）/仰卧起坐（女）、一分钟跳绳

分值	立定跳远 (厘米)		引体向上 (次)	一分钟仰卧 起坐(次)	一分钟跳绳 (次)	
	男	女	男	女	男	女
40	250	202	8	45	175	167
39.5	249	201		44	171	163
39	248	200		43	167	159
38.5	247	199			163	155
38	246	198		42	159	151
37.5	245	196			155	147
37	244	194		41	151	143
36.5	242	192			147	139
36	240	190	7	40	143	135
35.5	238	188			139	131
35	236	186		39	135	127
34.5	234	184			132	124
34	232	182		38	129	121
33.5	230	180			126	118
33	228	178		37	123	115
32.5	226	176			120	112
32	224	174	6	36	117	109
31.5	222	172			114	106
31	220	170		35	111	103
30.5	218	168			108	100
30	216	166		34	105	97
29.5	213	164			102	94
29	210	162		33	99	91
28.5	207	160			96	88
28	204	158	5	32	93	85
27.5	201	156			90	82
27	198	154		31	87	79
26.5	195	152			84	76
26	192	150		30	80	72
25.5	189	148			76	70
25	186	146		29	72	66
24.5	183	144			68	62
24	180	142	4	28	64	58
22	179	141		26	62	56
20	178	140	3	24	60	54
18	176	137		22	58	52
16	175	135		20	56	50
14	172	132		18	54	48
12	170	130	2	16	52	46
10	167	127		14	50	44
8	165	125		12	46	42
6	163	122			37	33
4	<163	<122	<2	<12	<37	<33

二、运动技能测试项目评分标准

分值	篮球运球绕杆 (秒)		足球运球绕杆 (秒)		排球正面双手垫球 (次)		乒乓球左推右攻 (次)	羽毛球击高远球 (分)	100 米游泳 (分·秒)	
	男	女	男	女	男	女			男	女
20	12	14.2	9	11.4	40	35	25	100	2'10"	2'20"
19.5	12.2	14.5	9.1	11.6	38	34		98	2'11"	2'21"
19	12.4	14.8	9.2	11.8	37	33	24	96	2'12"	2'22"
18.5	12.6	15.1	9.3	12.1	35	32		94	2'13"	2'23"
18	12.8	15.4	9.5	12.3	34	31	23	91	2'14"	2'24"
17.5	13	15.7	9.6	12.5	33	30		88	2'15"	2'25"
17	13.2	16	9.8	12.8	32	29	22	85	2'16"	2'26"
16.5	13.5	16.3	10	13	31	28		82	2'17"	2'27"
16	13.8	16.6	10.1	13.3	30	27	21	79	2'18"	2'28"
15.5	14.1	17.1	10.2	13.6	29	26		76	2'19"	2'29"
15	14.4	17.6	10.5	13.9	28	25	20	73	2'20"	2'30"
14.5	14.7	18.1	10.6	14.3	27	24			2'21"	2'31"
14	15	18.6	10.8	14.5	26	23	19	70	2'22"	2'32"
13.5	15.3	19.1	11	14.8	25	22			2'23"	2'33"
13	15.6	19.6	11.1	15.1	24	21	18	65	2'24"	2'34"
12.5	15.9	20.1	11.3	15.4	23	20			2'25"	2'35"
12	16.2	20.6	11.6	15.7	22	19	17	60	2'26"	2'36"
11	17.2	22	12	16	20	17	16	55	2'28"	2'38"
10	18.2	23	13	17	18	16	15	50	2'30"	2'40"
9	19.2	24	14	18	17	15	14	45	2'33"	2'43"
8	20.2	25	15	19	16	14	13	40	2'35"	2'45"
7	21.2	26	16	20	15	13	12	35	2'38"	2'48"
6	22.2	28	17	21	14	12	11	30	2'40"	2'50"
5	23.2	29	18	22	13	11	10	25	2'43"	2'53"
4	24.2	30	19	23	12	10	9	20	2'45"	2'55"
3	25.2	31	21	24	11	9	8	15	2'48"	2'58"
2	>25.2	>31.0	>21.0	>24.0	<11	<9	<8	<15	>2'48"	>2'58"

附件 3

岳阳市初中学业水平体育考试成绩统计表

县市区教育行政部门（公章）：

序号	全国学籍号	身份证号	姓名	性别	1000 米 /800 米		身体素质选考项目			运动技能项目			总成绩 （满分 100 分）	折算后 成绩 （满分 60 分）
					成绩	得分	项目	成绩	得分	项目	成绩	得分		
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														